



Langenhorn und Umgebung e.V.

Das Geheimnis des Glücks
ist die Freiheit
und das Geheimnis der Freiheit
ist der Mut. (unbekannt)

Liebe Landfrauen,

denkt an die schönen Zeiten in unserer Gemeinschaft zurück und überlegt Euch, ob diese Zeit wirklich zu Ende gehen soll. Wir vom Vorstand fänden es sehr schade, wenn es keine Nachfolger für uns gibt!!!

WICHTIGES VORWEG -- Für unsere Veranstaltungen gilt:

- die Teilnehmerzahl ist meistens begrenzt, meldet Euch frühzeitig an!
- sie finden auf eigene Gefahr statt!
- Der Anmeldeschluss ist 7 Tage VORHER, anschließende Abmeldungen werden entgegengenommen, Geld gibt es nicht zurück!!!
Wenn keine Warteliste besteht, kann sich jede abgemeldete Landfrau gerne selbst um eine Ersatzperson kümmern.
- JEDERZEIT KÖNNT IHR UM EINE MITFAHRGELEGENHEIT  ANFRAGEN!!!
- Anmeldungen nehmen **Ruth Hildebrand Tel.: 04671/2119** oder **Silvia Brodersen Tel.: 04672/7000** entgegen.
- Kümmert Euch selbst um eine Reiserücktrittversicherung

-  **NEU Wir haben KEINE Kasse mehr an den Veranstaltungstagen!**

Daher bitten wir Euch:

- gebt das „STICHWORT“ bei der Überweisung mit an
- achtet auf den Anmelde- und Einzahlungsschluss

VR-Bank Konto überweisen: DE 72 2176 3542 0002 6018 42

Der korrekte Kontoname: **Land-Frauen-Verein Langenhorn**

SEPTEMBER

ERNTEDANK-Fest

Mittwoch, 23.09.2026

Einlass: 17:30 Uhr, Beginn 18:00 Uhr

Wo: Gemeindehaus/Pastorat West-Langenhorn



Wir möchten mit Euch, wie jedes Jahr das Erntedankfest feiern. Dazu haben wir Pastor Guido Jäckel eingeladen, außerdem wird der Polizist Phillip Pfeiffer, einen sehr ausführlichen und informativen Vortrag über Betrug an der Haustür und am Telefon halten.

Im Anschluss gibt es genug Zeit, bei einem leckeren Essen und Getränken einen geselligen Abend, einen kleinen Plausch mit den Tischnachbarinnen zu halten.

Ockholm (Karen Bastian) schmückt

Kosten: 22,-€ Essen u. Selter, -Wein kostet extra-

Anmeldung bei Silvia oder Ruth bis zum 16.09.2026

Überweisung „ERNTEDANK“ auf das bekannte Konto bis zum 16.09.2026

OKTOBER

Shopping bei Jule B.

Samstag, 17.10.2026

Treffpunkt: 13:00 Uhr ALDI Parkplatz Langenhorn, es werden Fahrgemeinschaften gebildet



Die neue Herbstmode und Du! alleine mit bekannten Gesichtern im Bekleidungsgeschäft – ein Shopping-Träumchen. Persönliche Beratung von dem engagierten Jule B.-Team für uns shoppenden Frauen UND natürlich mit dem 10% Vorteil! Insgesamt ein ganz neues Einkaufserlebnis!!!

Und wer möchte, kommt danach noch mit zum Essen ins BAI ÜS, um den Tag schön ausklingen zu lassen! (Dies bitte bei der Anmeldung angeben, ob mit oder ohne Essen.)

Kosten: 5,-€ Fahrkosten.

Anmeldung bei Silvia oder Ruth bis zum 09.10.2026

Überweisung „SHOPPING“ auf das bekannte Konto bis zum 09.10.2026

NOVEMBER

VOKAL WEIBS

Gemeinsame Veranstaltung der Landfrauen Vereine: Dörpum (Ausrichter), Bredstedt-Reußenköge, Dörpum u. Langenhorn

Mittwoch, 18.11.2026

Einlass: 17:00 Uhr, Beginn: 17:30 Uhr

Wo: Koogshalle Reußenköge

Der Chor VOKAL WEIBS aus Leck mit dem Motto *Sing with joy, feel the vibes,*



wird uns einen liederfüllten Abend präsentieren, bestimmt dürfen wir auch das ein oder andere Lied mitsingen.

Kosten: 18,-€ (für das Suppenbuffet)

Anmeldung bei Silvia oder Ruth bis zum 10.11.2026

Überweisung „VOKAL-WEIBS“ auf das bekannte Konto bis zum 10.11.2026

DEZEMBER

Weihnachtsmarkt zum Stockseehof mit Boelck

Freitag, 04.12.2026

Treffen: 8:30 Uhr ALDI Parkplatz Langenhorn

Abfahrt: 9:00 Uhr



Dieses Jahr geht es zu einem der schönsten Weihnachtsmärkte Norddeutschlands nach Stocksee, auf den großen Gutshof. Auf dem Gelände und in Scheunen bieten Kunsthandwerker und andere Aussteller ihre Waren an, Essens- u. Getränkebudens bieten alles, was das Herz und die Seele begehrt.

Kosten: je nach Anmeldung, ab 30 Personen 40,-€,

ab 35 Pers./35,-€

und ab 40 Pers.>/32,-€ --- Wir hoffen auf eine große Beteiligung!

Anmeldung bei Silvia oder Ruth bis zum 02.11.2026

Überweisung bitte abwarten, bis Ihr das GO bekommt,
denn es geht ja bei den Kosten um die Anzahl der Teilnahme.

Weihnachtsfeier im Gemeindehaus Lütjenholm

Donnerstag, 10.12.2026

Einlass: 18:30 Uhr, Beginn: 19:00 Uhr

Kosten: 25,-€ (Essen u. Selter), Wein muss selber gezahlt werden!



Wir möchten das Jahr mit Euch ausklingen lassen, indem wir euch weihnachtliche Geschichten vorlesen, Weihnachtslieder singen, schnacken und lachen. Zur musikalischen Unterhaltung kommt die Feuerwehrkapelle von Langenhorn.

Westlangenhorn (Silvia Brodersen) schmückt

Anmeldung bei Silvia oder Ruth bis zum 03.12.2026

Überweisung „WEIHNACHTSFEIER“ auf das bekannte Konto bis zum 03.12.2026

Eine schöne Herbst- und Winterzeit

Wünscht Euch Eure

Sonja

ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!

TRITTSICHER Kurse starten wieder!!!!

Die neuen **TRITTSICHER-KURSE** starten am **DIENSTAG** den **01.09.2026 um 8:45 Uhr oder 10:00 Uhr, insgesamt 6 x im Gemeindehaus in Bargum.**

Für 6 Kurseinheiten (01.09., 08.09., 15.09., 22.09., 06.10., 13.10.) zahlt Ihr 50,00€ direkt an Dirk Paysen.

– Eure Partner sind herzlich willkommen –

Bitte meldet euch bei Karin Freese 04672-1258 an. Der Beitrag wird nicht von allen Krankenkassen zurückerstattet.

Aktionen der KreisLandfrauen

Literaturtag vom Kreis

Montag, 07.09.2026 um 9:00 Uhr

Die Referentin Frau Frederika Köhl behandelt den Roman von Simone de Beauvoir „Sie kam und blieb“, das Thema Feminismus und Existenzialismus.



Genaue Angaben bekommt ihr, wenn ihr über den Link auf unsere Landfrauen Langenhorn-Seite geht.

KreisLandFrauenTag

Kabarett-Highlights

Freitag, 25.09.2026

Einlass ab 17:30 Uhr, Beginn: 18:00 Uhr – keine Abendkasse

Wo: Koogshalle Reußenköge

Hungrig auf Klartext? Sieben Frauen und ein Mann am Klavier servieren bissigen Humor über Politik, Alltag und alles dazwischen. Von WhatsApp-Chaos bis Altersvorsorge-Lotterie, von Selbstdiagnose per Handy bis Weltgeschehen: scharf, ironisch, erschreckend nah dran.

von dem FRAUEN-KABARETT-KRONSHAGEN

Kosten: 38€ für Eintritt und Imbiss

Anmeldung bei Silvia oder Ruth bis zum 30.08.2026

Zahlung bis zum 30.08.2026 auf das Konto des KLFV IBAN: DE 64 2175 0000 1800 0016 85 mit der Angabe des Namens

Frauenheilkunde in allen Lebensphasen

Donnerstag, 05.11.2026

Wo: Koogshalle Reußenköge

Einlass: 18:30 Uhr, Beginn: 19:00 Uhr

Der KreisLandFrauenverband NF bietet gemeinsam mit dem Klinikum Nordfriesland und dem Sanitätshaus Krämer einen Vortrags- u. Infoabend rund um alle Themen der Frauengesundheit an. Die Chefarztin, der Abteilung Geburtshilfe u.

Gynäkologie der Klinik Husum, Lena Jessen, startet die Veranstaltung und wird von Geburtshilfe, Endometriose und Inkontinenz über gynäkologische Krebserkrankungen mit den Diagnostiken und Therapien genauso wie über die Wechseljahre, ihren Vortrag halten. Im Anschluss stehen Spezialisten für Gespräche u. Beratung bereit. Das Sanitätshaus Krämer informiert über z.B. die Brustprothesen-, Kompressionsversorgung und weitere diesbezügliche Lösungen nach Operationen, sowie Hilfsmittel für Inkontinenz.



Der Abend ist kostenlos.

Der Kreislandfrauenverband bittet aber um eine Anmeldung: Tel: 04671 79 79 307 bei Magret Albrecht oder per Mail: magret@albrecht-nf.de

Kommen dürfen Mitglieder und alle Interessierten Frauen